

**Defesa Civil** somos  
**todos nós.**

Acompanhe a Defesa Civil  
nas redes sociais



RECEBA OS ALERTAS  
DA DEFESA CIVIL DO RS!

Envie seu CEP por SMS  
para o número 40199.

**previna-se**

**Saiba como agir em caso de**

**DESCARGAS  
ELÉTRICAS**



## Recomendações do que **NÃO** fazer sob risco de uma tempestade ao ar livre

- Praticar esportes ao ar livre (como futebol ou corrida);
- Caminhar em áreas descampadas, como terreno baldio, cemitério e canteiro de obra;
- Caminhar ou ficar parado em rodovias, ruas ou estradas;
- Subir em locais altos, como telhados, terraços e montanhas;
- Ficar próximo a varal de metal, antena ou portão de ferro.



## O que **NÃO** fazer sob os riscos de uma tempestade em praias, rios ou piscina

- Permanecer dentro da água;
- Caminhar às margens da água na faixa de areia, calçadão, beira de rio ou piscina;
- Permanecer embaixo de guarda-sol, tendas e quiosques;
- Ficar próximo a embarcações atracadas;
- Realizar atividades de pesca navegando em embarcações ou na beira da água.

## O que **NÃO** fazer durante uma tempestade quando se está dentro de casa

- Utilizar equipamentos elétricos ligados à rede elétrica ou ficar perto de tomadas;
- Falar ao telefone com fio ou utilizar celular conectado ao carregador;
- Tomar banho em chuveiro elétrico;
- Ficar próximo a janelas e portas metálicas;
- Ficar próximo à rede hidráulica (torneiras e canos)



Com informações da cartilha “Proteção contra raios”, desenvolvida pelo Grupo de Eletricidade Atmosférica (ELAT) do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE).